

## **Готовность к школе родителей**

**Уважаемые родители, перед тем как ваш ребенок пойдет в школу, вам необходимо понять и решить для себя, сможете ли вы:**

- помогать ребенку и не сердиться;
- не кричать, принимать спокойно все так, как есть;
- не унижать;
- не обижать;
- не сравнивать с другими своего ребенка;
- не наказывать без явной причины, а лишь потому, что вы не в духе.

В общем, можете ли вы пожертвовать своими привычками, прихотями ради блага, спокойствия, успеха своего ребенка?

**Что вам надо знать о ребенке, который идет в школу:**

- он еще живет в дошкольном детстве: мире игр и игрушек, мире свободного времени;
- он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо», «должен»;
- его работоспособность — 5— 20 мин, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности;
- ему непривычно будет быть «одним из многих»;
- он будет более подвержен заболеваниям;
- ему обязательно нужен свежий воздух после занятий и движения;
- ему в первое время обучения необходимо, чтобы рядом была мама: проводить в школу, встретить, когда он делает уроки, вместе гулять и т.д.

**Ребенку нужны положительные эмоции:**

- ребенок ждет от вас похвалы;
- главное для него — понимание, любовь, доверие, забота.

**Какое же поведение вы покажете по отношению к ребенку, который идет в школу:**

- старайтесь в выходные сделать что-то интересное с ребенком;
- не забывайте заглядывать в ранец своего ребенка;
- постарайтесь заранее научить его открывать и закрывать дверь;
- научите ребенка аккуратно вешать школьную форму;
- все бытовые дела с ним попробуйте «отрепетировать» заранее;
- берегите психику ребенка;
- будьте сдержанны в своих эмоциях;
- не забывайте о школьных праздниках, ребенок должен быть красиво и празднично одет;
- дайте ребенку возможность почувствовать себя счастливым и умеющим.

Консультацию педагога-психолога вы можете получить каждую среду с 16.00 до 18.30 часов.